

Historia personal / Libro de recuerdos

Última actualización: _____

Un resumen de su vida, para que los ayudantes conecten con la persona que cuidó a través de recuerdos compartidos. Llénela a mano.

Nombre de la persona que cuidó: _____

Contacto de emergencia y teléfono: _____

Nombre con el que le gusta que la llamen: _____

Apodos: _____

Mes de cumpleaños: _____

Lugar de nacimiento o pueblo natal: _____

Consejo: Use estos datos para empezar conversaciones, no para poner a prueba su memoria. Si cuenta una historia de otra manera, siga su versión.

Foto
Pegue una foto aquí

Dónde creció y cómo era

Familia *(nombres, y quiénes son)*

Esposo/a o pareja: _____

Hermanos: _____

Hijos: _____

Nietos: _____

Mascotas que ha querido: _____

Trabajo y carrera, y los logros de los que está más orgullosa

Servicio militar *(si lo hubo)*

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores

Fe o vida espiritual *(si es importante para ella)*

Pasatiempos, talentos e intereses a lo largo de los años

Lugares, viajes y tradiciones favoritos

Acontecimientos y momentos importantes de su vida

Música, época y cultura con las que se identifica

Historias que le encanta contar

Formas suaves de animarla a contarlas:

Temas que le dan alegría

Temas que debe evitar o tratar con delicadeza *(por ejemplo, pérdidas)*

