

Lo que me gustaría que supiera

Última actualización: _____

Una nota de mí, el cuidador familiar, para cualquier persona que tome el relevo. Son cosas que no están escritas en ningún otro lugar.

Nombre de la persona que cuido: _____

Contacto de emergencia y teléfono: _____

De (mi nombre): _____

Mi teléfono: _____

Escriba con sus propias palabras. Unas pocas líneas sinceras son suficientes.

Quién es la persona que cuido, en pocas palabras

Lo que quiero que sepa de ella antes de conocerla

Pequeños detalles que hacen una gran diferencia

Cosas que pueden parecer un problema pero que son normales para ella

Lo que todavía puede y le gusta hacer por sí misma *(déjela hacerlo, aunque tarde más)*

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores

Página 1 de 2

Cómo muestra que está contenta, cansada o incómoda

Contenta:

Cansada:

Incómoda:

Lo que querría que usted supiera sobre su dignidad y su privacidad

Lo que más me preocupa cuando no estoy

Lo que diría de sí misma, si pudiera

Qué hacer si tiene dudas

Llamar primero a (nombre y teléfono):

Después llamar a (nombre y teléfono):

Está bien preguntar. Ninguna pregunta es demasiado pequeña. En una emergencia, llame al 911.

Gracias por cuidar a la persona que yo cuido.

Firma:

Fecha:

