

Ubicación de facturas y cuentas

Última actualización: _____

Qué se paga, cuándo y cómo, para no olvidar ninguna factura si cambia la rutina. Llénela a mano.

Solo ubicaciones y contactos. No escriba en esta hoja números de cuenta ni de tarjeta, PIN ni contraseñas.

Nombre de la persona que cuida: _____

Contacto de emergencia y teléfono: _____

FACTURAS QUE SE REPITEN

Factura	Vence (fecha / frecuencia)	Cómo se paga	Se paga desde (p. ej., "cuenta de cheques en el banco ____", sin números)	A quién llamar (teléfono de la compañía)
Hipoteca o renta		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Electricidad		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Gas o aceite para calefacción		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Agua o alcantarillado		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Basura		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Teléfono, internet o TV		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Celular		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Pago o seguro del carro		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Seguro de la casa o del inquilino		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Primas del seguro médico		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Impuesto a la propiedad		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Tarjetas de crédito		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Facturas médicas		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Cuidado en casa o agencia		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Suscripciones		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		
Otro		☐ Automático ☐ Cheque ☐ En línea ☐ En persona		

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com

Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas para cuidadores

INGRESOS Y DEPÓSITOS (solo el tipo y la fecha habitual, sin números)

Tipo	Fecha habitual del depósito	Notas (sin números)
Seguro Social		
Pensión		
Beneficios de veteranos (VA)		
Otro		
Otro		

QUIÉN AYUDA

Función	Nombre	Teléfono
Apoderado financiero (poder notarial)		
Persona de confianza que paga las facturas		
Contador o preparador de impuestos		
Otro		

DÓNDE SE GUARDAN LOS ESTADOS DE CUENTA Y LAS FACTURAS EN PAPEL

Las facturas y los estados de cuenta en papel se guardan en:

Quién recoge y abre el correo:

Quién recibe las facturas o estados de cuenta por correo electrónico (solo el nombre):

Notas:

Si llega un aviso de corte de servicio o de pago vencido: Llame a la compañía de inmediato, antes de la fecha del aviso. Pregunte por planes de pago y si podría aplicar alguna protección por certificado médico o por dificultades económicas; las reglas varían según el estado y la compañía. Su Agencia Local para Personas Mayores (Area Agency on Aging) o el 211 (llamada o mensaje de texto) pueden ayudarle a encontrar apoyo.

Esta hoja indica solo ubicaciones y contactos. Para preguntas financieras o legales, consulte a la compañía o a un profesional de confianza.

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
 Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores