

Ubicación de seguros y documentos Última actualización: _____

Dónde están los papeles importantes, para que cualquier persona que ayude los encuentre rápido. Llénela a mano.

Solo ubicaciones. Esta hoja indica dónde se guardan los documentos, no los documentos ni ningún número de identificación o de cuenta. No reemplaza los documentos legales, médicos ni de directivas anticipadas oficiales.

Nombre de la persona que cuida: _____ Contacto de emergencia y teléfono: _____

DOCUMENTOS IMPORTANTES (dónde se guardan, no lo que dicen)

Documento	¿Lo tiene?	Dónde está el original	Dónde hay copias (quién tiene)	A quién llamar (nombre/teléfono, p. ej., abogado)
Poder para decisiones médicas <i>o representante médico (health care proxy)</i>	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Poder financiero (duradero)	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Testamento vital <i>o directiva anticipada</i>	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
POLST/MOLST u orden DNR (de no resucitar)	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Autorización HIPAA	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Testamento o fideicomiso	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Documentos de tutela <i>si hay</i>	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Identificación con foto o licencia	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Actas de nacimiento y matrimonio	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Baja militar (DD-214) <i>si sirvió en el ejército</i>	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Escrituras o títulos	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Arreglos funerarios previos	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			
Otro	☐ Sí ☐ No ☐ No sé			

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores
Página 1 de 2

TARJETAS DE SEGURO Y CONTACTOS

Tipo de plan	Compañía	Teléfono para miembros	Dónde se guarda la tarjeta
Seguro médico			
Medicare			
Suplementario o Medigap			
Parte D (medicamentos)			
Medicaid			
Cuidado a largo plazo			
Dental o de la vista			
Otro			

Solo números de teléfono y dónde están las tarjetas. No escriba aquí números de miembro, póliza, grupo ni identificación.

Consejo: Guarde una copia de la directiva anticipada o del POLST donde el personal de emergencias (EMS) pueda encontrarla. Dé copias al representante médico y a los médicos. Revise estos documentos después de cambios importantes de salud.

OTROS LUGARES QUE DEBE CONOCER

Dónde se guardan las facturas y los estados de cuenta:

Quién ayuda a pagar las facturas o con el papeleo (nombre y teléfono):

Dónde está la caja fuerte o la caja de seguridad del banco, y quién tiene la llave:

Dónde se guardan las copias digitales o escaneadas (sin contraseñas):

Notas:

Esta hoja indica solo ubicaciones. Para preguntas legales o financieras, consulte a un abogado o a la oficina que corresponda; para decisiones de salud, siga al equipo de cuidado.

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores