

Registro diario de cuidado / Control de síntomas

Última actualización:

Nombre de la persona que cuida: Mes/año: Contacto de emergencia y teléfono:

Estado habitual (sueño, ánimo y rango de presión de costumbre, si lo sabe):

Una línea por día para la persona que cuida, para poder responder “¿cuándo empezó esto?”. Anote arriba el estado habitual para notar los cambios. Informe al equipo de cuidado los cambios nuevos o graduales. **Llame al 911 si hay una caída y la persona puede estar gravemente lastimada o no puede levantarse, o si tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho, o confusión o debilidad repentinas.**

Clave. Sueño: horas, o B bien, R regular, M mal. **Ánimo:** T tranquilidad, F felicidad, A ansiedad, Tr tristeza, Ag agitación, C confusión, o una palabra. **Dolor:** 0 nada a 10 el peor. **Evacuación:** S sí, N no, o una nota (suelta, dura). **Orina / ir al baño:** Bien, o una nota (accidente, dolor, más seguido). **Caída:** S o N (si es S, anótela en Notas y avise al equipo de cuidado, después de llamar al 911 si hace falta). **Signos vitales:** solo si el equipo de cuidado lo pidió.

[illegible]

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com

Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores

Clave. Sueño: horas, o B bien, R regular, M mal. **Ánimo:** T tranquilidad, F felicidad, A ansiedad, Tr tristeza, Ag agitación, C confusión, o una palabra. **Dolor:** 0 nada a 10 el peor. **Evacuación:** S sí, N no, o una nota (suelta, dura). **Orina / ir al baño:** Bien, o una nota (accidente, dolor, más seguido). **Caída:** S o N (si es S, anótela en Notas y avise al equipo de cuidado, después de llamar al 911 si hace falta). **Signos vitales:** solo si el equipo de cuidado lo pidió.

[illegible]

Este registro no reemplaza el consejo médico. Informe los cambios al equipo de cuidado. En una emergencia, llame al 911.

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com

Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores