

Necesidades de comunicación

Última actualización: _____

Para cualquier persona que pase tiempo con la persona que cuida. Llénela a mano y actualícela cada vez que sus necesidades cambien.

Nombre de la persona que cuida: _____

Contacto de emergencia y teléfono: _____

Cómo le gusta que le llamen a la persona que cuida: _____

Idioma hablado o de señas que prefiere: _____

¿Necesita intérprete? ☐ Sí ☐ No

AUDICIÓN Y VISTA

Audífonos: ☐ Sí ☐ No

Oído que escucha mejor: _____

Baterías / carga de los audífonos: _____

Lentes: ☐ Para leer ☐ Para ver de lejos ☐ Todo el tiempo ☐ No usa ☐ Otro: _____

NECESIDADES HABITUALES DEL HABLA O DEL LENGUAJE

CÓMO SE COMUNICA MEJOR LA PERSONA QUE CUIDA

☐ Hablando

☐ Gestos

☐ Señalando

☐ Escribiendo

☐ Dibujos / tablero de comunicación

☐ Aparato / aplicación

☐ Expresiones de la cara

☐ Otro: _____

Cómo dice sí, no o no sé: _____

Nombre del tablero, aparato o aplicación, dónde se guarda y cómo se carga: _____

LO QUE SUELEN SIGNIFICAR SUS SEÑALES

Señal o conducta	Lo que puede significar	Lo que ayuda
	Dolor	
	Hambre	
	Sed	
	Necesita ir al baño	
	Cansancio	
	Miedo	
	Aburrimiento	
	Otro:	

Mejor hora del día para conversar: _____

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores

Trate a la persona que cuida con dignidad; hablele a ella, no hable de ella como si no estuviera.

CONSEJOS QUE AYUDAN (marque todo lo que corresponda)

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Acérquese de frente | ☐ Póngase a la altura de sus ojos | ☐ Un paso a la vez |
| ☐ Frases cortas y sencillas | ☐ Preguntas de sí/no o dos opciones | ☐ Dele tiempo para responder |
| ☐ Tono de voz tranquilo | ☐ Reduzca el ruido | ☐ Muestre en lugar de explicar |

LO QUE SE DEBE EVITAR

- | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
| ☐ Discutir o corregir | ☐ Ponerle a prueba la memoria | ☐ Interrumpirla | ☐ Apresurarla |
|--|--|--|--------------------------------------|

Otro:

TEMAS QUE DISFRUTA LA PERSONA QUE CUIDA

TEMAS QUE EVITAR O QUE LE MOLESTAN

FRASES O PALABRAS QUE LE CONSUELAN

PERSONAS, MASCOTAS Y LUGARES IMPORTANTES QUE PUEDE MENCIONAR

CÓMO MUESTRA DOLOR O MALESTAR SI NO LO PUEDE DECIR

UNA BUENA CONVERSACIÓN CON LA PERSONA QUE CUIDA SE VE ASÍ:

Informe al equipo de cuidado cualquier cambio nuevo o gradual en la comunicación. Llame al 911 si de repente tiene dificultad para hablar o entender, la cara caída, debilidad en un brazo o un cambio grande y repentino en su estado de alerta. Anote la hora en que empezaron los síntomas.

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com

Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores