

Hoja para el hospital y emergencias

Última actualización: _____

Guárdela al frente de la carpeta y llévela a la sala de emergencias o al hospital. Llénela a mano antes de necesitarla.

Si hay peligro inmediato o una emergencia que pone en riesgo la vida, llame al 911.

Nombre de la persona que cuida: _____

Contacto de emergencia y teléfono: _____

Hospital preferido: _____

Médico principal y teléfono: _____

QUÉ LLEVAR *(marque al empacar)*

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ Esta carpeta | ☐ Medicamentos en frascos originales o lista actual | |
| ☐ Lentes | ☐ Audífonos y baterías | ☐ Dentadura postiza |
| ☐ Teléfono y cargador | ☐ Identificación y tarjetas del seguro | ☐ Objeto que le da consuelo |
| ☐ Una muda de ropa | | |

Lleve las tarjetas originales. No copie en esta hoja números de identificación, de seguro ni de afiliado.

La bolsa de emergencia está en: _____

QUÉ DECIRLE A LA ENFERMERA DE TRIAJE

Cómo está normalmente la persona que cuida: _____

Qué cambió y cuándo empezó: _____

Demencia y necesidades de comunicación: _____

Alergias: _____

Medicamentos actuales (vea la Lista de medicamentos y alergias) y últimas dosis, si las sabe: _____

Directivas anticipadas o POLST/DNR (órdenes médicas sobre tratamiento y reanimación) se guardan en: _____

Quién puede hablar con los médicos (nombre, función, teléfono): _____

Consejo: Dígame pronto al personal que la persona que cuida tiene demencia y cómo comunicarse con ella. Si es posible, pida a un amigo o familiar que se quede con ella mientras usted responde preguntas.



ANTES DEL ALTA: PREGUNTAS QUE HACER

La planificación empieza pronto. Pida un administrador de casos o un planificador del alta lo antes posible. Pida que le enseñen cualquier nueva tarea de cuidado y diga al personal qué ayuda puede dar en casa y cuál no.

Pregunte sobre	Respuesta y notas
Diagnóstico <i>¿Qué pasó y qué se hizo?</i>	
Medicamentos <i>¿Nuevos, suspendidos o cambiados? Pida una lista actualizada.</i>	
Citas de seguimiento <i>¿Con quién, cuándo y quién las programa?</i>	
Señales de alerta <i>¿Qué señales indican que debe llamar al médico o regresar?</i>	
Equipo o atención médica en casa <i>¿Qué se necesita, quién lo coordina y cuándo empieza?</i>	
Actividad y dieta <i>¿Hay restricciones? ¿Por cuánto tiempo?</i>	
A quién llamar con preguntas <i>Nombre y teléfono, de día y fuera de horario</i>	

¿Recibió el resumen del alta y las instrucciones por escrito? ☐ Sí ☐ Todavía no

Administrador de casos o planificador del alta (nombre y teléfono): _____

SI EL PLAN NO ES SEGURO O CLARO

Usted puede hacer preguntas, pedir que le expliquen el plan otra vez y hablar de sus preocupaciones con el médico, la enfermera o el administrador de casos antes de salir. Puede preguntar si el alta se puede retrasar hasta que el plan sea seguro y claro; preguntar no garantiza más tiempo. Si la persona que cuida tiene Medicare y está internada en el hospital, pida el aviso **“Un mensaje importante de Medicare sobre sus derechos” (en inglés, “An Important Message from Medicare about Your Rights”)**. Explica cómo pedir una apelación rápida. Siga las instrucciones del aviso a más tardar el día programado para el alta y antes de salir del hospital.

Preocupaciones planteadas, con quién y cuándo: _____

Esta hoja no reemplaza el consejo médico. Siga las instrucciones del equipo de cuidado y llámelos si tiene dudas.

Gratis para imprimir y compartir. De Lighthouse by Dragonfly, una app para iPhone que organiza la información de cuidado, los medicamentos y las citas. lighthousebydragonfly.com
Información médica privada. Guárdela en un lugar seguro.



Más herramientas gratuitas
para cuidadores
Página 2 de 2